Idee und Gestaltung
Cordula Krusche 2021

Kreativraum
www.kreativraum-ulm.de

Fitnessgerät Antistressball

Material

kleine Tüte
2-4 Luftballons
Einzel - Socken

Mehl, Sand
oder Reis

Tipp:
Schüttel, schüttel
plitsch platsch,
lass die Armmuskeln
wachsen.

Zwei Bälle gefüllt
mit Wasser haben
den Brasil Effect.

SCAN ME

Werkzeug:

Schere
Trichter oder
leere Milchtüte
Nadel und Faden